

人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《臨床心理：18点》

期間：2025.11.20.-2026.1.19

1		ところが晴れるノート：うつと不安の認知療法自習帳 大野裕（精神科医） 2003/03 創元社 125 p A5 21cm ISBN:9784422112831 情報詳細へのリンク 気持ちが沈んだり、ちょっと不安になったり、人間関係に悩んだり、自分を変えたいと思ったり...このノートはそんなあなたのやさしい味方です。毎日少しずつ読んでいくうちにあなたのものの見かたや考えかたが変わり、憂うつな気分や不安がしだいにほぐれていきます。	税込¥1,320 KDC:C23 KDC:G71 KDC:KINOPPY	
2		居るのはつらいよ：ケアとセラピーについての覚書 (シリーズケアをひらく) 東畑開人 2019/02 医学書院 368 p A5cm ISBN:9784260038850 情報詳細へのリンク	税込¥2,200 KDC:C23 KDC:G71 KDC:G82	
3		セルフケアの道具箱：ストレスと上手につきあう100のワーク 伊藤絵美・細川紹々 2020/07 晶文社 304 p 46 19cm ISBN:9784794971814 情報詳細へのリンク ストレスがたまって苦しい、人間関係で疲弊している、先行きが不安で眠れない...。こうしたメンタルの不調から回復する近道は、自分で自分を上手にケアすること。洗足ストレスコーピング、サポートブック所長の筆者が、カウンセリング歴30年の経験を活かし、セルフケアの技法を惜しみなく伝授。ストレスマネジメント、認...	税込¥1,760 KDC:C23 KDC:KINOPPY	
4		なんでも見つかる夜に、ここだけが見つからない 東畑開人 2022/03 新潮社 288 p B6 20cm ISBN:9784103544913 情報詳細へのリンク 家族、キャリア、自尊心、パートナー、幸福...。あらゆる悩みに耳をすませば聞こえてくるのは「ひとりぼっち」という苦しみだった。人生には迷子になってしまう時期がある。そんな時に助けてくれる7つの補助線。紀伊國屋じんぶん大賞受賞の臨床心理士が贈る、新感覚の「読むセラピー」。	税込¥1,980 KDC:C23	
5		雨の日の心理学 こころのケアがはじまったら 東畑開人 2024/09 KADOKAWA 352 p 46 19cm ISBN:9784041148877 情報詳細へのリンク こころの雨は突然降り出す。ケアは急にはじまってしまう。家庭で、職場で、誰かをケアするあなたへ。雨の日は傘を差すように、心理学を役に立ててもらえたら。臨床心理士が贈る5日間のやさしい授業。	税込¥1,760 KDC:KINOPPY	
6		心はどこへ消えた？ 東畑開人 2021/09 文藝春秋 256 p 46 19cm ISBN:9784163914305 情報詳細へのリンク 命がけの社交、過酷な働き方、綺麗すぎる部屋、自撮り写真、段ボール国家、仮病...。すぐにかき消されてしまう心を探して。『居るのはつらいよ』の筆者が贈る「心が閉じ込められた時代の道しるべ」。	税込¥1,650 KDC:C23	

出力日：2025年11月06日

人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《臨床心理：18点》

期間：2025.11.20.-2026.1.19

7		〈叱る依存〉がとまらない 村中直人 2022/02 紀伊國屋書店 ISBN:9784314011884 「叱る」には依存性があり、エスカレートしていく。その理由は、脳の「報酬系回路」にあった「児童虐待、DV、パワハラ」に加熱するパッシング報道…。人は「叱りたい」欲求とどう向き合えばいいのか？つい叱っては反省し、でもまた叱ってしまうと悩む、あなたへの処方箋。	NDC:141.6 205 p 46 19cm	税込¥1,760 KDC:KINOPPY KDC:C23	
8		よくわかる臨床心理学 --改訂新版 (やわらかアカデミズム・〈わかる〉シリーズ) 下山晴彦 2009/09 ミネルヴァ書房 ISBN:9784623054350	NDC:146 301 p B5 26cm	税込¥3,300	
9		まんがやってみたくなるオープンダイアログ 斎藤環（精神科医）：水谷緑 2021/03 医学書院 ISBN:9784260046770	NDC:493.72 174 p A5 21cm	税込¥1,980 KDC:C23 KDC:G71 KDC:G82	
10		ふつうの相談 東畑開人 2023/08 金剛出版 ISBN:9784772419833	NDC:146.8 200 p 46 20cm	税込¥2,420 KDC:C23 KDC:KINOPPY	
11		「助けて」が言えない：SOSを出さない人に支援者は何ができるか 松本俊彦 2019/07 日本評論社 ISBN:9784535563797	NDC:493.7 263 p B6 19cm	税込¥1,760 KDC:C18 KDC:C23 KDC:G71 KDC:KINOPPY	
12		臨床心理学 --改訂版 (New liberal arts selection) 丹野義彦・石垣琢磨 2025/07 有斐閣 ISBN:9784641053908	NDC:146 746 p A5 22cm	税込¥4,730 KDC:C23 KDC:KINOPPY	

出力日：2025年11月06日

人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《臨床心理：18点》

期間：2025.11.20.-2026.1.19

13		樹木画テスト	税込 ¥ 1,870
高橋雅春:高橋依子 NDC:140.7			
2010/03 北大路書房 112 p A5 21cm			
ISBN:9784762827044 情報詳細へのリンク			
			
14		ここを癒すノート:トラウマの認知処理療法自習帳	税込 ¥ 1,540
伊藤正哉:樫村正美 NDC:146.8			
2012/03 創元社 128 p A5 21cm			
ISBN:9784422115252 情報詳細へのリンク			
人生に大きな影響を与えるような災害、犯罪被害、事故、セクハラ、パワハラ、いじめ、虐待などにあったとき、それまでの世界観ががらりと変わってしまいます。「世界は危険で恐ろしい…」「自分なんて生きる価値がない…」「もう誰も信じられない…」この本は、そう思っているあなたのやさしい味方です。これ以上自分を苦し…			
15		ミルトン・エリクソンの催眠療法入門 --新装版	税込 ¥ 3,740
ウィリアム・ハドソン・オハロン:マイケル・マーチン NDC:493.72			
2016/04 金剛出版 242 p A5 21cm			
ISBN:9784772414838 情報詳細へのリンク			
20世紀最大の心理療法家ミルトン・エリクソンから直接指導を受けた数少ない心理療法家オハロンによる、最先端催眠療法ワークショップを収録。クライアントを尊重し、変化への可能性を開き、解決を導く体験を喚起する解決志向催眠療法の技法をブラッシュアップして、クライアントのニーズに応える臨床実践のスキルを身に…			
16		当事者は嘘をつく	税込 ¥ 1,980
小松原織香 NDC:368.6			
2022/01 筑摩書房 208 p 46 19cm			
ISBN:9784480843234 情報詳細へのリンク			
「私の話を信じてほしい」哲学研究者の著者がテキストと格闘しながら、自身の被害の経験を丸ごと描いた学術ノンフィクション。			
17		イルカと否定神学:対話ごときでなぜ回復が起こるのか	税込 ¥ 2,200
(シリーズケアをひらく)			
斎藤環 (精神科医) NDC:493.72			
2024/10 医学書院 288 p A5 21cm			
ISBN:9784260057356 情報詳細へのリンク			
対話の謎に魅入られた著者の探求は、気づくとデビュー作以来のラカンとベイトソンに立ち戻っていた。さあ、オープンダイアローグを「ゼロ」からはじめよう！			
18		自己暗示 --新版	税込 ¥ 2,200
C. H. ブルックス:エミール・クーエ NDC:145.4			
2023/07 法政大学出版局 176 p 46 20cm			
ISBN:9784588182174 情報詳細へのリンク			
言語と身体との関係を明らかにして、近代医学(分析的医学)の欠落を補い、今なお強い支持を得ている「誘導自己暗示法」のバイブル			