

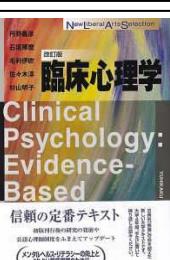
人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《臨床心理：18点》

期間：2025.11.20.-2026.1.19

| | | | |
|---|--|--|---|
| 1 |  <p>こころが晴れるノート :うつと不安の認知療法自習帳</p> <p>大野裕（精神科医） 2003/03 創元社 ISBN:9784422112831</p> | <p>税込￥1,320</p> <p>KDC:C23 KDC:G71 KDC:KINOPPY</p> <p>1 2 5 p A5 21cm</p> <p>情報詳細へのリンク</p> <p>気持ちが沈んだり、ちょっと不安になったり、人間関係に悩んだり、自分を変えたいと思ったり…このノートは、あなたのやさしい味方です。毎日すこしずつ自分で自分を書き込んでいくうちに、あなたのもののが見かたや考え方などが変わり、憂うつな気分や不妥がしだいにはぐれていきます。</p> |  |
| 2 |  <p>居るのはつらいよ :ケアとセラピーについての覚書</p> <p>(シリーズケアをひらく) 東畑開人 2019/02 医学書院 ISBN:9784260038850</p> | <p>税込￥2,200</p> <p>KDC:C23 KDC:G71 KDC:G82</p> <p>3 6 8 p A5cm</p> <p>情報詳細へのリンク</p> |  |
| 3 |  <p>セルフケアの道具箱 :ストレスと上手につきあう100のワーク</p> <p>伊藤絵美・細川貂々 2020/07 晶文社 ISBN:9784794971814</p> | <p>税込￥1,760</p> <p>KDC:C23 KDC:KINOPPY</p> <p>3 0 4 p 46 19cm</p> <p>情報詳細へのリンク</p> <p>ストレスがたまって苦しい、人間関係で疲弊している…先行きが不安で眠れない…。こうしたメンタルの不調から回復する近道は、自分で自分を上手にケアすること。洗足ストレスコピング・サポートオフィス所長の著者が、カウンセリング歴30年の経験を活かし、セルフケアの技法を惜しみなく伝授。ストレスマネジメント、認...</p> |  |
| 4 |  <p>なんでも見つかる夜に、こころだけが見つからない</p> <p>東畑開人 2022/03 新潮社 ISBN:9784103544913</p> | <p>税込￥1,980</p> <p>KDC:C23</p> <p>2 8 8 p B6 20cm</p> <p>情報詳細へのリンク</p> <p>家族、キャリア、自尊心、パートナー、幸福…。あらゆる悩みに耳をすませば聞こえてくるのは「ひとりぼっち」という苦しみだった。人生には迷宮になってしまう時期がある。そんな時に助けてくれる7つの補助線。紀伊國屋じんぶん大賞受賞の臨床心理士が贈る、新感覚の「読むセラピー」。</p> |  |
| 5 |  <p>雨の日の心理学 こころのケアがはじまつたら</p> <p>東畑開人 2024/09 KADOKAWA ISBN:9784041148877</p> | <p>税込￥1,760</p> <p>KDC:KINOPPY</p> <p>3 5 2 p 46 19cm</p> <p>情報詳細へのリンク</p> <p>こころの雨は突然降り出す。ケアは急にはじまつてしまう。家庭で、職場で、誰かをケアするあなたへ。雨の日には傘を差すように、心理学を役に立ててもらえたたら。臨床心理士が贈る5日間のやさしい授業。</p> |  |
| 6 |  <p>心はどこへ消えた?</p> <p>東畑開人 2021/09 文藝春秋 ISBN:9784163914305</p> | <p>税込￥1,650</p> <p>KDC:C23</p> <p>2 5 6 p 46 19cm</p> <p>情報詳細へのリンク</p> <p>命がけの社交、過酷な働き方、綺麗すぎる部屋、自撮り写真、段ボール国家、仮病…すぐにかき消されてしまう心を探して。『居るのはつらいよ』の著者が贈る「心が閉じ込められた時代の道しるべ」。</p> |  |

人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《臨床心理：18点》

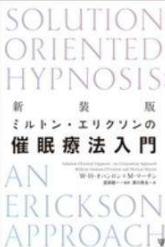
期間：2025.11.20.-2026.1.19

| | | | |
|----|---|---|---|
| 7 |  | 〈叱る依存〉がとまらない | 税込￥1,760 |
| | | 村中直人 | KDC:KINOPPY |
| | | 2022/02 紀伊國屋書店 | KDC:C23 |
| | | ISBN:9784314011884 | 情報詳細へのリンク |
| | | 「叱る」には依存性があり、エスカレートしていく。その理由は、脳の「報酬系回路」にあつた「眞薦虐待DV・パワハラ・加熱するバッシング報道…」人は「叱りたい」欲求とどう向き合えばいいのか?つい叱っては反省し、でもまた叱ってしまうと悩む、あなたへの処方箋。 |  |
| 8 |  | よくわかる臨床心理学 --改訂新版 | 税込￥3,300 |
| | | (やわらかアカデミズム・〈わかる〉シリーズ) | |
| | | 下山晴彦 | NDC:146 |
| | | 2009/09 ミネルバ書房 | 301p B5 26cm |
| | | ISBN:9784623054350 | 情報詳細へのリンク |
| | | |  |
| 9 |  | まんがやってみたくなるオープンダイアローグ | 税込￥1,980 |
| | | 斎藤環 (精神科医) :水谷緑 | KDC:C23 |
| | | 2021/03 医学書院 | KDC:G71 |
| | | ISBN:9784260046770 | KDC:G82 |
| | | オープンダイアローグは誰にでもできる!——6編の物語と4章の解説で、オープンダイアログのエッセンスを2時間でつかめるよう構成。対話さえ続けばなんとかなります。 | |
| | | |  |
| 10 |  | ふつうの相談 | 税込￥2,420 |
| | | 東畠開人 | KDC:C23 |
| | | 2023/08 金剛出版 | KDC:KINOPPY |
| | | ISBN:9784772419833 | |
| | | ケアする人たち、すべてへ。日々の友人関係からサイコセラピーの治療関係まで、「つながり」をめぐる根源的思索。 |  |
| 11 |  | 「助けて」が言えない:SOSを出さない人に支援者は何ができるか | 税込￥1,760 |
| | | 松本俊彦 | KDC:C18 |
| | | 2019/07 日本評論社 | KDC:C23 |
| | | ISBN:9784535563797 | KDC:G71 |
| | | 「困っていました」と言われた時、あなたならどうしますか?虐待・貧困、いじめ、自傷・自殺・依存症、性被害…さまざまなフィールドから援助と援助希求を考える。『こころの科学』大好評特別企画、5つの章を加え待望の書籍化。 | KDC:KINOPPY |
| | | |  |
| 12 |  | 臨床心理学 --改訂版 | 税込￥4,730 |
| | | (New liberal arts selection) | KDC:C23 |
| | | 丹野義彦:石垣琢磨 | KDC:KINOPPY |
| | | 2025/07 有斐閣 | |
| | | ISBN:9784641053908 | |
| | | 臨床心理学の全領域について、最新の研究知見を取り入れつつ、基本的な考え方、用語、概念の理解を目指し、明快な説明と豊富な図表を駆使して懇切丁寧に解説した本格テキスト。本文二色刷、文献案内、練習問題などにより、高い学習効果を備えた決定版。 |  |

出力日：2025年11月06日

人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《臨床心理：18点》

期間：2025.11.20.-2026.1.19

| | | | |
|----|---|---|---|
| 13 |  | 樹木画テスト | 税込￥1,870 |
| | | 高橋雅春:高橋依子 2010/03 ISBN:9784762827044 | NDC:140.7 北大路書房 1 1 2 p A5 21cm 情報詳細へのリンク |
| 14 |  | こころを癒すノート：トラウマの認知処理療法自習帳 | 税込￥1,540 |
| | | 伊藤正哉:樫村正美 2012/03 ISBN:9784422115252 | NDC:146.8 創元社 1 2 8 p A5 21cm 情報詳細へのリンク 人生に大きな影響を与えるような災害、犯罪被害、事故、セクハラ、パワハラ、いじめ、虐待などにあったとき、それまでの世界観ががらと変わってしまいます。「世界は危険で恐ろしい…」「自分なんて生きる価値がない…」もう誰も信じられない…」この本は、そう思っているあなたのやさしい味方です。これ以上自分を苦しめません。 |
| 15 |  | ミルトン・エリクソンの催眠療法入門 --新装版 | 税込￥3,740 |
| | | ウィリアム・ハドソン・オハンロン:マイケル・マーチン 2016/04 ISBN:9784772414838 | KDC:C23 金剛出版 2 4 2 p A5 21cm 情報詳細へのリンク 20世紀最大の心理療法家ミルトン・エリクソンから直接指導を受けた数少ない心理療法家オハンロンによる解決志向催眠療法ワークショップを採録。クライエントを尊重し、変化への可能性を開き、解決を導く体験を醸起する解決志向催眠療法の技法をプラッシュアップして、クライエントのニーズに応える臨床実践のスキルを身に… |
| 16 |  | 当事者は嘘をつく | 税込￥1,980 |
| | | 小松原織香 2022/01 ISBN:9784480843234 | KDC:C17 筑摩書房 2 0 8 p 46 19cm 情報詳細へのリンク 「私の話を信じてほしい」哲学研究者の著者がテキストと絡みながら、自身の被害の経験を丸ごと描いた学術ノンフィクション。 |
| 17 |  | イルカと否定神学:対話ごときでなぜ回復が起こるのか | 税込￥2,200 |
| | | (シリーズケアをひらく) 斎藤環 (精神科医) 2024/10 ISBN:9784260057356 | KDC:C23 医学書院 2 8 8 p A5 21cm 情報詳細へのリンク 対話の謎に魅入られた著者の探求は、気づくとデビュー作以来のラカンとベイトソンに立ち戻っていた。さあ、オーブンダイアローグを「ゼロ」からはじめよう！ |
| 18 |  | 自己暗示--新版 | 税込￥2,200 |
| | | C. H. ブルックス:エミール・クーエ 2023/07 ISBN:9784588182174 | KDC:C23 法政大学出版局 1 7 6 p 46 20cm 情報詳細へのリンク 言語と身体の関係を明らかにして、近代医学(分析的医学)の欠落を補い、今なお強い支持を得ている「誘導自己暗示法」のバイブル |