

人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《トラウマ：12点》

期間：2025.11.20.-2026.1.19

1		アダルト・チャイルドが自分と向きあう本 税込 ¥1,650
アスク・ヒューマン・ケア 1998/02 アスク・ヒューマン・ケア 141p B6cm ISBN:9784901030007 情報詳細へのリンク		
2		アダルト・チャイルドが人生を変えていく本 税込 ¥1,650 KDC:KINOPPY
アスク・ヒューマン・ケア NDC:146.8 1997/09 アスク・ヒューマン・ケア 142p B6 19cm ISBN:9784901030014 情報詳細へのリンク 私はここにいる。どこから私？どこまで私？空気の中に魔法のペンでラインを引いていく。これは、あなたをしめ出す壁じゃない。私自身の人生をつくるための、境界線。		
3		赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア：自分を愛する力を取り戻す「心理教育」の本 税込 ¥1,980 KDC:KINOPPY
白川美也子 NDC:493.74 2016/05 アスク・ヒューマン・ケア 160p A5 21cm ISBN:9784901030229 情報詳細へのリンク トラウマはなぜ苦しみを引き起こす？被害と加害はなぜ繰り返される？どうしたら楽になれる？赤ずきんとオオカミによる物語仕立てで、トラウマ記憶のしくみ、回復のプロセス、さまざまなアプローチを学んでいきます。医療・保健・福祉・司法・教育などの場でトラウマを受けた人と関わるスタッフのために、支援の原則や症状へ…		
4		身体はトラウマを記録する：脳・心・体のつながりと回復のための手法 税込 ¥4,180 KDC:C23 KDC:G71 KDC:KINOPPY
ベッセル・ヴァン・デア・コーク:柴田裕之 NDC:493.74 2016/10 紀伊國屋書店 682p A5 20cm ISBN:9784314011402 情報詳細へのリンク 世界的第一人者が、トラウマによる脳の改変のメカニズムを解き明かし、薬物療法の限界とEMDR、ニューロフィードバック、内的家族システム療法、PBP療法、ヨガ、演劇など、身体志向のさまざまな治療法の効果を紹介する、全米ベストセラー。		
5		子どもを生きればおとなになれる：〈インナーアダルト〉の育て方 税込 ¥2,200 KDC:C23
クラウドニア・ブラック:水澤都加佐 NDC:146.8 2003/07 アスク・ヒューマン・ケア 237p B6 19cm ISBN:9784901030083 情報詳細へのリンク おとな＝自分を幸せにできる人。人生を変える4つのステップ、5つの力。子ども時代の痛みを越えて、おとなのおとなになるためにIAC（アダルト・チャイルド）概念の生みの親、クラウドニア・ブラックが経験のすべてを注ぎ込んだ一冊。		
6		愛着障害は何歳からでも必ず修復できる 税込 ¥1,870 KDC:C18 KDC:C22 KDC:C35
米澤好史 NDC:493.74 2022/09 合同出版 208p A5 21cm ISBN:9784772615068 情報詳細へのリンク 長年、保育や教育、福祉の現場で、愛着の問題がある子どもを支援してきた著者が、愛着障害の背景や特徴をやさしく解説。また発達障害との違いとその見極めのポイント、対応や支援の仕方を具体的に紹介します。		

人文会《心理学専門書》マスト100フェア 2025《トラウマ：12点》

期間：2025.11.20.-2026.1.19

7		<p>自傷・自殺する子どもたち</p> <p>(子どものこころの発達を知るシリーズ)</p> <p>松本俊彦</p> <p>2014/03 合同出版 167p A5 21cm</p> <p>ISBN:9784772611459</p> <p>子どもの傷つけられた体験を理解し、子どもを救うためにはどうサポートしていけばいいのかを考えます。■杉本彩さん推薦 悩みや苦痛を抱えたときに一人で抱え込み、誰にも助けを求めないことが最大の自傷的行動であり、同時に、子どもの将来における自殺リスクを高める根本的な要因なのです。子どもの傷つ...</p> <p>情報詳細へのリンク</p>	税込¥1,650
8		<p>ポリヴェーガル理論入門：心身に変革をおこす「安全」と「絆」</p> <p>ステファン・W. ポージェス：花丘ちぐさ</p> <p>2018/11 春秋社（千代田区） 306p B6 19cm</p> <p>ISBN:9784393365540</p> <p>副交感神経の二つの神経枝とトラウマや発達障害などの発現メカニズムとの関連を説明、新しいアプローチ法を提唱。副交感神経の二つの神経枝とトラウマやPTSD、発達障害などの発現メカニズムの関連を説明し、治療への新しいアプローチを拓く。「安全で...</p> <p>情報詳細へのリンク</p>	税込¥2,750
9		<p>その生きづらさ、発達性トラウマ？</p> <p>その生きづらさ、発達性トラウマ？：ポリヴェーガル理論で考える解放のヒント</p> <p>花丘ちぐさ</p> <p>2020/11 春秋社（千代田区） 223p 46 19cm</p> <p>ISBN:9784393365625</p> <p>神経系からつながりを取り戻す。普通の子どもの時代だったはずだけど...自分に自信がもてない。人とうまく関われない。つねに不安で、不調だらけ...一生つきまとう「不適切養育」の呪縛。神経システムを通して、身体に刻まれたトラウマの記憶に向き合う。</p> <p>情報詳細へのリンク</p>	税込¥1,980
10		<p>トラウマインフォームドケア：“問題行動”を捉えなおす援助の視点</p> <p>野坂祐子</p> <p>2019/12 日本評論社 186p A5 22cm</p> <p>ISBN:9784535563827</p> <p>支援者が会える“問題行動”の背景には、トラウマという「こころのケガ」があるかもしれない。児童福祉、教育、医療、矯正などのあらゆる現場で、「非難・叱責」を「理解・ケア」に変える、対人援助の新しいアプローチ。</p> <p>情報詳細へのリンク</p>	税込¥2,420
11		<p>私たちが姉妹だったころ</p> <p>カレン・ジョイ・ファウラー：矢倉尚子</p> <p>2017/01 白水社 349p B6 20cm</p> <p>ISBN:9784560095324</p> <p>私はモンキーガールと呼ばれていた。五歳の時に姉が姿を消し、大好きな兄も高校生で失踪。家族を失った心理学者の一家が、家族愛と何なのかを問い、絆を取り戻そうとする、叙しの物語。2014年マン・ブッカー賞最終候補作。PEN/フォークナー賞受賞。</p> <p>情報詳細へのリンク</p>	税込¥3,300
12		<p>戦争とトラウマ：不可視化された日本兵の戦争神経症</p> <p>中村江里</p> <p>2018/01 吉川弘文館 336p A5 22cm</p> <p>ISBN:9784642038690</p> <p>アジア・太平洋戦争期に軍部の関心を集めた戦争神経症。恐怖を言語化することが憚られた社会で患者はどのような処遇を受けたのか。また、この病の問題はなぜ戦後長らく忘却されてきたのか。さまざまな医療アーカイブスや医師への聞き取りから忘却されたトラウマを浮かび上げ、自衛隊のメンタルヘルスなど現代的課題の視...</p> <p>情報詳細へのリンク</p>	税込¥5,060